



Un évènement organisé par le
Conseil départemental de la Dordogne
Du mardi 28 au vendredi 31 Mai 2024



VAL NATURA 2024

A chacun sa Bastide !

C'est aux confins du Périgord, en zone frontière avec l'Agenais, que nous avons rendez-vous cette année, au cœur du pays des Bastides !

Un terroir qui se singularise par le fait de posséder ces "villes nouvelles", construites au Moyen-Age, parmi les plus remarquables de tout le Sud-Ouest. Plus de 700 ans après leur fondation, leur modèle d'architecture est resté intacte.

Dans la première moitié du XIIIe siècle, connu pour son regain démographique, trois raisons président à la création d'une bastide : structurer une population croissante, créer un pôle économique dynamique et matérialiser la présence d'un pouvoir, qu'il soit seigneurial ou royal.

Le Périgord, alors terre d'un fort antagonisme entre les couronnes française et anglaise, devient le théâtre privilégié de l'implantation de Bastides. Elles ont aussi pour avantage d'occuper militairement une zone frontière, chaque partie se positionnant sur l'échiquier.

Et ce nouveau modèle d'urbanisme se veut rationnel : il exploite les avantages de la géométrie avec ses rues perpendiculaires et son plan préconçu pour mettre la place du marché au centre du village. Les temps changent, l'église n'y est plus centrale, on ne mélange plus le temporel et le spirituel !

Encore aujourd'hui, le paysage de la région reflète cette façon d'occuper l'espace intra-muros et extra-muros. Alors quoi de mieux que de parcourir cette contrée pour en prendre la mesure. C'est l'originalité de la version 2024 de Val Natura à laquelle nous vous convions.

Entre deux Bastides, qu'il faudra savoir explorer jusque dans la moindre ruelle, préparez-vous à cheminer sur des sentiers jadis empruntés par ceux qui se déplaçaient de l'une à l'autre.

Attendez-vous aussi à des surprises patrimoniales inattendues, à quelques séances sportives pour vous mettre à l'épreuve et, pour votre plus grand plaisir, à la résolution de petites énigmes spécialement concoctées pour aiguïser votre regard et votre curiosité.

On n'en dira pas plus, car nous gardons l'essentiel pour le mois de mai. Comme chaque année !

COMMENT SE RENDRE A BEAUMONT-DU-PERIGORD

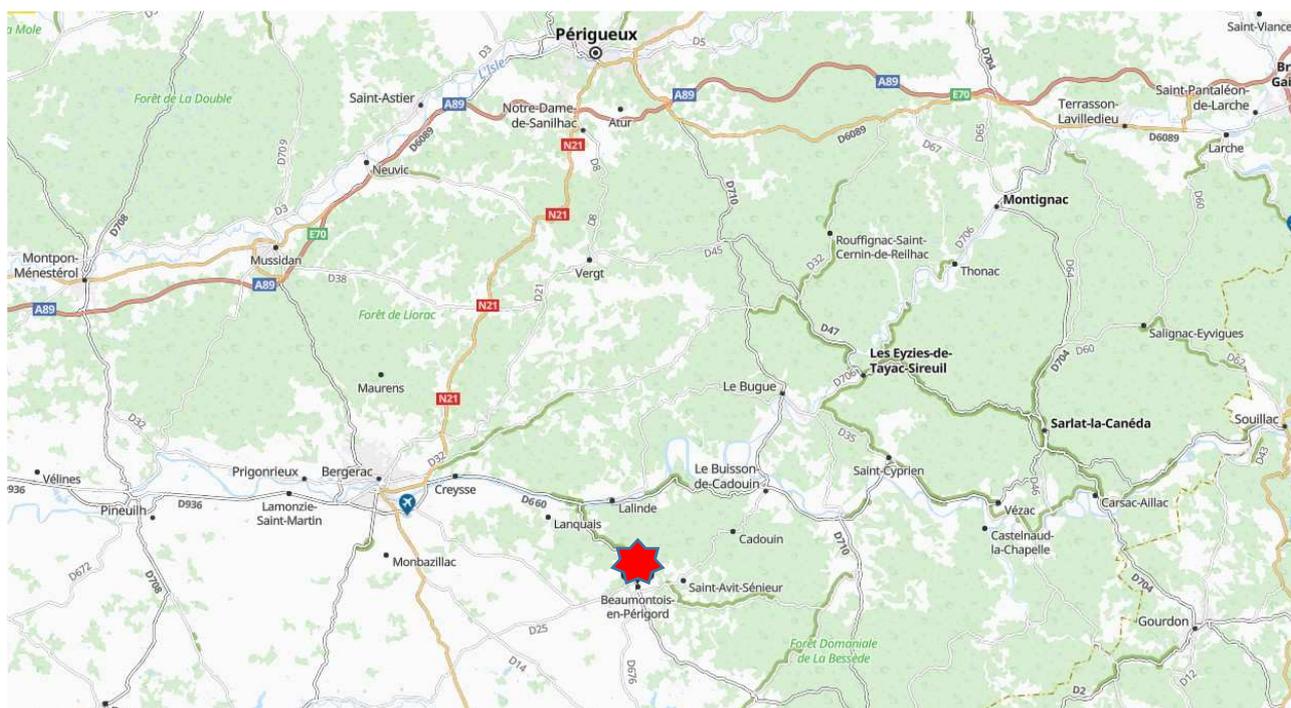
Par l'autoroute :

Prendre l'A89 en venant de BORDEAUX ou de BRIVE, prendre la sortie 13 BERGERAC-MUSSIDAN puis suivre la direction BERGERAC, SAINT-NEXANS et NAUSSANNES

Par la route :

Depuis PERIGUEUX, prendre la direction de BERGERAC puis VERGT et LALINDE

Depuis BORDEAUX, prendre la direction CASTILLON-LA-BATAILLE puis PINEUILH et enfin ISSIGEAC





LE CONCEPT « VAL NATURA EN PERIGORD »

VAL NATURA EN PERIGORD est un rallye de pleine nature pédestre composé d'épreuves culturelles. Il vise à faire découvrir une partie du département de la Dordogne, « *pays de l'homme* », riche d'un patrimoine naturel, historique et gastronomique varié.

Ce rallye convivial est réservé aux seniors âgés de plus de 60 ans. Il se déroule sur 4 jours avec des étapes sportives adaptées, des découvertes culturelles et des visites de sites exceptionnels.

Lors de cette douzième édition, des aventuriers venus de toute la France se côtoient et concourent pour le plus grand plaisir de tous ! Par équipe de 2, ils cumulent des points sur l'ensemble des journées afin d'établir un classement final « amical » qui leur permet de gagner des récompenses.

L'objectif est de pratiquer en toute sécurité et de façon ludique, des activités sportives, physiques et culturelles. Parallèlement, les aventuriers découvrent des paysages à couper le souffle, remontent le temps et l'histoire, percent les secrets cachés et enfouis du pays Bastides Dordogne Périgord.

Vivez une formidable aventure avec le Conseil départemental de la Dordogne et ses nombreux partenaires.

VAL NATURA EN PERIGORD, du mardi 28 au vendredi 31 mai 2024.

Tous les détails du programme sont dans le bulletin d'inscription.



ENCADREMENT ET RESPONSABILITE

La Direction des sports du Conseil départemental de la Dordogne met à disposition des équipes, les moyens techniques et logistiques pour que cette manifestation se déroule dans les meilleures conditions et en toute sécurité.

Durant toute la durée de la manifestation, un médecin « spécialiste du sport » est présent sur les différentes épreuves pour prévenir de tout problème.

Toutes les épreuves sont encadrées par des personnels qualifiés et diplômés, conformément à la réglementation en vigueur.

Chaque équipe désigne un capitaine. Ce dernier est responsable des relations avec l'organisation.



ACTIVITES PHYSIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES

Toutes les activités physiques et sportives s'inscrivent dans une dominante « loisirs de pleine nature ». Elles sont sécurisées et adaptées aux participants.

Activités proposées :

Randonnée pédestre (environ 10/16 km par jour), tir à l'arc, franchissements ludiques, sarbacanes, orientation, descente en rappel, tir sportif... Et des surprises...

A noter : Certains défis sont en option (sans caractère obligatoire). Ils rapportent des points supplémentaires aux équipes qui réussissent.

Tout au long de leur parcours quotidien de randonnée, les aventuriers découvrent des lieux culturels et touristiques de renom et accèdent à des sites privés, habituellement fermés au public.

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription se fait par équipe de 2. Le nombre de places est limité à 60 équipes.

Une préinscription en ligne est obligatoire en cliquant sur le lien de Val Natura 2024 sur le site internet www.dordogne.fr

La préinscription effectuée, vous devrez télécharger le dossier d'inscription.

Le dossier complet de l'équipe doit être envoyé à l'adresse postale ou l'adresse mail ci-dessous.

**ATTENTION, l'envoi de votre dossier ne fait pas valeur inscription.
En raison du nombre de candidatures, vous recevrez un mail vous
confirmant votre inscription entre le 04 & 08 MARS 2024.**

- **Téléphone** : 05.53.02.02.80 - Direction des sports
Conseil départemental de la Dordogne.
- **Courrier** : Conseil départemental de la Dordogne – Direction des sports
2 rue Paul-Louis Courier – CS 11200 – 24000 PERIGUEUX.
- **Mail** : d.mongis@dordogne.fr ou a.dutruch@dordogne.fr
- **Téléchargement** sur le site internet www.dordogne.fr
- **Référents de la manifestation** :
M. Gilles VALADIE (chef de service : 06.73.27.32.82)
M. David MONGIS (06.30.94.43.40)
M. Arnaud DUTRUCH (06.30.94.61.95)



La date de clôture des inscriptions est fixée au 23 FEVRIER 2024.

En complément du bulletin d'inscription complété (ci-joint), l'équipe doit fournir :

- 1) Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, de moins d'un an ou copie d'une licence sportive de randonnée pédestre (en cours de validité).
- 2) Un certificat d'assurance en responsabilité civile pour chaque participant (en cours de validité).
- 3) La photocopie d'une pièce d'identité pour les 2 participants.

TARIFS

- 1) Pour participer à l'aventure VAL NATURA EN PERIGORD, chaque équipe (2 personnes) s'engage à payer la somme de 180 €.
- 2) Règlement total de la participation financière pour l'équipe (2 personnes) :
180 € (cent quatre-vingts euros), hors supplément éventuel, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer », transmis par la Paierie départementale de la Dordogne.

Ce règlement est à effectuer, de préférence, par le capitaine de l'équipe.

Ce tarif inclut :

- L'animation et l'encadrement des différentes activités.
- L'assistance, le ravitaillement et le suivi médical.
- Le package de bienvenue.
- L'entrée dans les différents sites.
- Le road book pour 3 jours.
- Les transports éventuels pendant la manifestation.
- Les repas de midi du mercredi et du jeudi
- La soirée de lancement du mardi soir.
- Le repas de clôture du vendredi midi.

NB : Si vous êtes une association ou un comité d'entreprise, vous pouvez inscrire et payer pour une ou plusieurs équipes en fournissant le numéro SIRET et un RIB ou RIP.

MATERIEL NECESSAIRE

Chaque participant doit se munir :

- Des tenues de sport adaptées à la marche et être à l'aise pour se déplacer.
- Des affaires de protection adaptées contre le mauvais temps ou la fraîcheur.
- Une lampe de poche ou une lampe frontale.
- Des stylos et du matériel pour écrire.
- Un cahier style « explorateur ».
- Un téléphone portable chargé.
- Matériel de protection individuel dans la lutte anti-Covid19 (masque, gel hydro alcoolique)



PROGRAMME

Afin de garder la surprise des lieux traversés et des sentiers empruntés, un programme plus détaillé sera envoyé aux participants, un mois avant la manifestation.

1^{er} jour : MARDI 28 MAI - Accueil et lancement

Accueil des équipes à **BEAUMONT-EN-PERIGORD** de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.

- Orientation sur les hébergements.
- Distribution des packages.
- Entretien OBLIGATOIRE avec le médecin de **VAL NATURA EN PERIGORD** (par équipe)
Vérification des données et questions diverses.

Et à partir de 19h15 :

- Briefing de présentation et de l'étape 1.
- Soirée de lancement.

Soirée « DEGUSTATIONS DES REGIONS »

2^{ème} jour : MERCREDI 29 MAI - étape 1

➤ **A LA DECOUVERTE D'UN MAJESTUEUX ET DOMINANT CHATEAU** (*Randonnée d'environ 11 km*)

- Rendez-vous à BEAUMONT DU PERIGORD par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 2 en soirée.

3^{ème} jour : JEUDI 30 MAI - étape 2

➤ **LES SECRETS CACHES DES BASTIDES** (*Randonnée d'environ 11 km sur la journée*)

- Rendez-vous à BEAUMONT DU PERIGORD par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 3 en soirée.



4^{ème} jour : VENDREDI 31 MAI - étape 3

- **AUTOUR DE LA BASTIDE DE BEAUMONT** (*Randonnée de 5/6km sur la matinée*)
 - Rendez-vous par équipe à BEAUMONT DU PERIGORD.
 - Briefing d'étape/ acheminement en bus sur le site de départ.
 - Epreuves matinales.
 - Remise des récompenses

Repas de CLOTURE à partir de 13h00 sous la halle de BEAUMONT DU PERIGORD.

HEBERGEMENT

L'hébergement est à la charge des participants.

Tous les modes d'hébergements sont à disposition des participants de **VAL NATURA EN PERIGORD** : hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, campings, aires de camping-cars... Pour tout renseignement, contactez les services ci-dessous.

Contacts :

COMMUNAUTE DE COMMUNES DES BASTIDES DORDOGNE-PERIGORD

12, Av. Jean Moulin, 24150 LALINDE

Tel : 05.53.73.56.20

Mail : ccbdp@ccbdp.fr

Site : www.ccbd.fr

Bureau d'information Touristique de Beaumont-du-Perigord

1 place Jean Moulin 24440 BEAUMONTOIS EN PERIGORD

Tel : 05.53.22.39.12

Mail : ot.beaumont@ccbdp.fr

Site : www.pays-bergerac-tourisme.com

COMITE DEPARTEMENTAL DU TOURISME

25 rue du Président Wilson - 24000 PERIGUEUX

Tel : 05.53.35.50.24

Site : www.dordogne-perigord-tourisme.fr

Mail : contact@dordogne-perigord-tourisme.fr



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 1 (Capitaine)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Taille : S M L XL XXL



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 2

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Taille : S M L XL XXL



FICHE DE LIAISON

Pour participation à l'évènement **VAL NATURA EN PERIGORD**
Du **MARDI 28 AU VENDREDI 31 MAI 2024**

Documents à renvoyer pour chaque concurrent :

- Le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété.
- La photocopie d'une pièce d'identité (recto/verso et en cours de validité).
- La photocopie d'une police d'assurance en responsabilité civile (en cours de validité).
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive daté de moins d'un an ou la copie d'une licence sportive (en cours de validité) en liaison avec les activités proposées.
- La fiche de liaison ci-jointe, signée par les 2 concurrents.

Je soussigné, (CAPITAINE)

- Déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD**.
- **M'ENGAGE à régler les frais de participation (pour l'équipe) à l'édition 2024 de VAL NATURA EN PERIGORD, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer » transmis par la Paierie départementale de la Dordogne à l'issue de la manifestation.**

180 € pour l'équipe et en option :

20 € X accompagnateur(s) pour participation à la soirée de clôture
(pour les personnes n'ayant pas participé à Val Natura en Périgord)

Soit un montant total de €

Date et signature

Je soussigné, (concurrent 2)

- **DECLARE** avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD**.

Date et signature

Remarque(s) éventuelle(s) pour l'organisation :

.....
.....