

1 Le Bugue - Les Eyzies

Départ: Le Bugue ou les Eyzies de Tayac-Sireuil, aire de Camping-car

Distance: 38,3 km - Dénivelé: +950 m

À voir: Le bourg d'Audrix, le gouffre de Proumeyssac, le hameau de Péchalifour, Lussac, les Eyzies de Tayac et tous ces sites préhistoriques.

2 Le Bugue - Saint-Cirq

Départ: Le Bugue, aire de Camping-car

Distance: 22,3 km - Dénivelé: +450 m

À voir: Le bourg d'Audrix, le gouffre de Proumeyssac, le hameau de Péchalifour, la forêt de Campagne et son point de vue, les cluzeaux et le château de Campagne, le Bugue.

3 Le Bugue - Audrix - Campagne

Départ: Le Bugue, aire de Camping-car

Distance: 28,6 km - Dénivelé: +580 m

À voir: Saint-Cirq, la grotte du Sorcier, la Ferrassie et son gisement préhistorique, le Bugue, la grotte de Bar-Bahaut.

4 Le Bugue - Campagne

Départ: Le Bugue, aire de Camping-car

Distance: 10,5 km - Dénivelé: +130 m

À voir: La rivière Vézère, le Bugue.

5 Rouffignac - le Moustier

Départ: Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ÉSES) du Complexe Sportif

Distance: 42,6 km - Dénivelé: +1395 m

À voir: Une très belle vue sur la vallée de la Vézère, ses méandres et sur la Maison Forte de Reignac. Passage au niveau du site de la Madeleine, site préhistorique « le Ruth ». Vue sur le château du Chaban, passage au château du Peuch.

6 Le tour de Rouffignac

Départ: Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ÉSES) du Complexe Sportif

Distance: 5 km - Dénivelé: +60 m

À voir: Les alentours de Rouffignac avec les 5 routes d'entrée dans le village, vue sur le Château du Cheylard (propriété privée) vue sur le village, sentier en sous-bois.

7 Rouffignac - l'Herm

Départ: Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ÉSES) du Complexe Sportif

Distance: 29,3 km - Dénivelé: +661 m

À voir: Traversée de Plazac, point de vue sur Rouffignac à Prouillac, GR 36, forêt Barade, passage dans le hameau du château de l'Herm.

8 Rouffignac - Mauzens et Miremont

Départ: Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ÉSES) du Complexe Sportif

Distance: 26,6 km - Dénivelé: +565 m

À voir: Passage à proximité du village de St-Cernin, joli single en sous bois, chartreuse du 16^{ème} siècle, l'étang Roux, Forteresse de Miremont, ruisseau de Lavaure, passage devant château du Chaylard.

9 Montignac - la Filolie

Départ: Montignac, au stade

Distance: 10,5 km - Dénivelé: +273 m

À voir: Le magnifique château de la Filolie (XV^{ème} siècle) et son manoir renaissance, cabanes en pierre sèche.

10 Montignac - Lascaux

Départ: Montignac, au stade

Distance: 6,9 km - Dénivelé: +167 m

À voir: Point de vue sur Montignac, gisement préhistorique de Régourdou, célèbre grotte originelle de Lascaux et son fac-similé.

11 Montignac - Saint-Léon

Départ: Montignac, au stade

Distance: 44,7 km - Dénivelé: +1482 m

À voir: Plusieurs jolis villages : la Chapelle Aubareil, Valojoux, Sergeac, Fanlac. A Thonac : Châteaux de Losse et de Belcayre, tour penchée de la Vermondie. A Sergeac, site préhistorique de Castel Merle. A Saint-Léon, village classé « plus beaux villages », château de Clérans, Manoir de la Salle, pont de style Eiffel.

12 Montignac - Valojoux

Départ: Montignac, au stade

Distance: 25,3 km - Dénivelé: +672 m

À voir: D'anciennes bâtisses centenaires aux toits de pierres, joli village de Valojoux.

13 St-Léon / Vézère

Départ: Saint-Léon sur Vézère, aire de Camping-car

Distance: 16 km - Dénivelé: +590 m

À voir: Saint-Léon classé plus beaux villages de France: château de Clérans, Manoir de la Salle, ruelles typiques, point de vue surplombant le méandre de la rivière. Site Préhistorique du Moustier, site de la Roque Saint-Christophe.

14 Ronde du Salignacois

Départ: Salignac-Eyvignes, aire de Camping-car

Distance: 69,5 km - Dénivelé: +1847 m

À voir: Château de Salignac, Eglise de Salignac, Manoir d'Eyrignac, Eglise de Carluet avec un cimetière à enfeux, Eglise de Saint-Crépin, Manoir de La Cipièrre, Village de Saint-Geniès, Manoir de Saint Exupéry à Paulin, Chatelet de Jayac, Village de Nadaillac, Moulins à eau.

15 Le tour d'Archignac

Départ: Archignac, salle des fêtes

Distance: 2,6 km - Dénivelé: +75 m

À voir: Eglise d'Archignac, Four à pain.

17 Le tour de St-Crépin et Carluet

Départ: Carluet, église

Distance: 14,9 km - Dénivelé: +476 m

À voir: Eglise de Carluet avec cimetière à enfeux, Chateau de La Cipièrre, Eglise de Saint Crépin.

16 Salignac - Eyrignac

Départ: Salignac-Eyvignes, aire de Camping-car

Distance: 12,7 km - Dénivelé: +262 m

À voir: Manoir d'Eyrignac.

18 Les moulins de Borrèze

Départ: Borrèze, centre bourg

Distance: 19 km - Dénivelé: +557 m

À voir: Chemin de Meunier de la Borrèze, panneaux découverts du village de Borrèze, points de vues de la forêt de Salignac.

19 La petite boucle de Carlux

Départ: Carlux, aire de camping-car

Distance: 11,8 km - Dénivelé: +581 m

À voir: Château de Carlux, Cheminée sarrazine, château de la Lauvie.

20 Carlux - Simeyrols

Départ: Carlux, aire de camping-car

Distance: 20,8 km - Dénivelé: +960 m

À voir: Eglise de Prats-de-Carlux, Château de Carlux, Cheminée sarrazine, Château de la Lauvie.

21 Orliquet - Liméjouis

Départ: Carlux, aire de camping-car

Distance: 22,2 km - Dénivelé: +1116 m

À voir: Source du Pissarol, Sentier des fontaines d'Eyvignes (orchidées), Eglise d'Eyvignes, Village d'Orliquet. Pech d'Eybènes, point de vue de Liméjouis.

22 Saint-Julien de Lampon

Départ: Carlux, lieu-dit Rouffillac

Distance: 17,1 km - Dénivelé: +1035 m

À voir: Eglise de Saint-Julien, Lavois de Saint-Julien, La Matevie (four à pain), Rucher communal.

23 Veyrignac - Ste-Mondane

Départ: Carlux, lieu-dit Rouffillac

Distance: 17,4 km - Dénivelé: +943 m

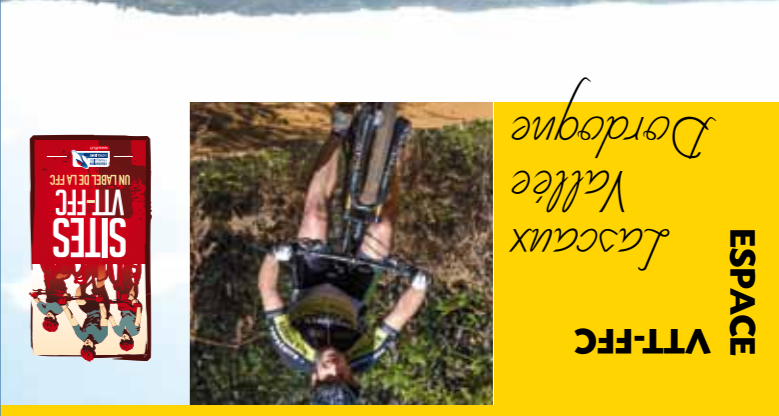
À voir: Château de Fénelon, Village de Sainte-Mondane, Village de Veyrignac, point de vue de sur le roc, fontaine de Sainte-Mondane, Grotte, Moulins à eau.

24 Carsac - Aillac - Calviac

Départ: Carsac-Aillac, parking au dessus de la mairie

Distance: 27,3 km - Dénivelé: +1180 m

À voir: Piste vélo-route voie verte, rivière Dordogne, village de Calviac en Périgord avec la maison du passeur, falaises de St-Rome, « la Marmite des Géants » à Calviac la couasne d'Aillac et la Tour d'Aillac.



Office de tourisme Lascaux Vallée Vézère : www.lascaux-dordogne.com
Office de tourisme Périgord noir Vallée Dordogne : www.perigordnoir-valleedordogne.com

- Montignac 24290
Place Bertrand de Born - Tél. 05 53 51 82 60

- Les Eyzies de Tayac 24620
19, avenue de la Préhistoire - Tél. 05 53 06 97 05

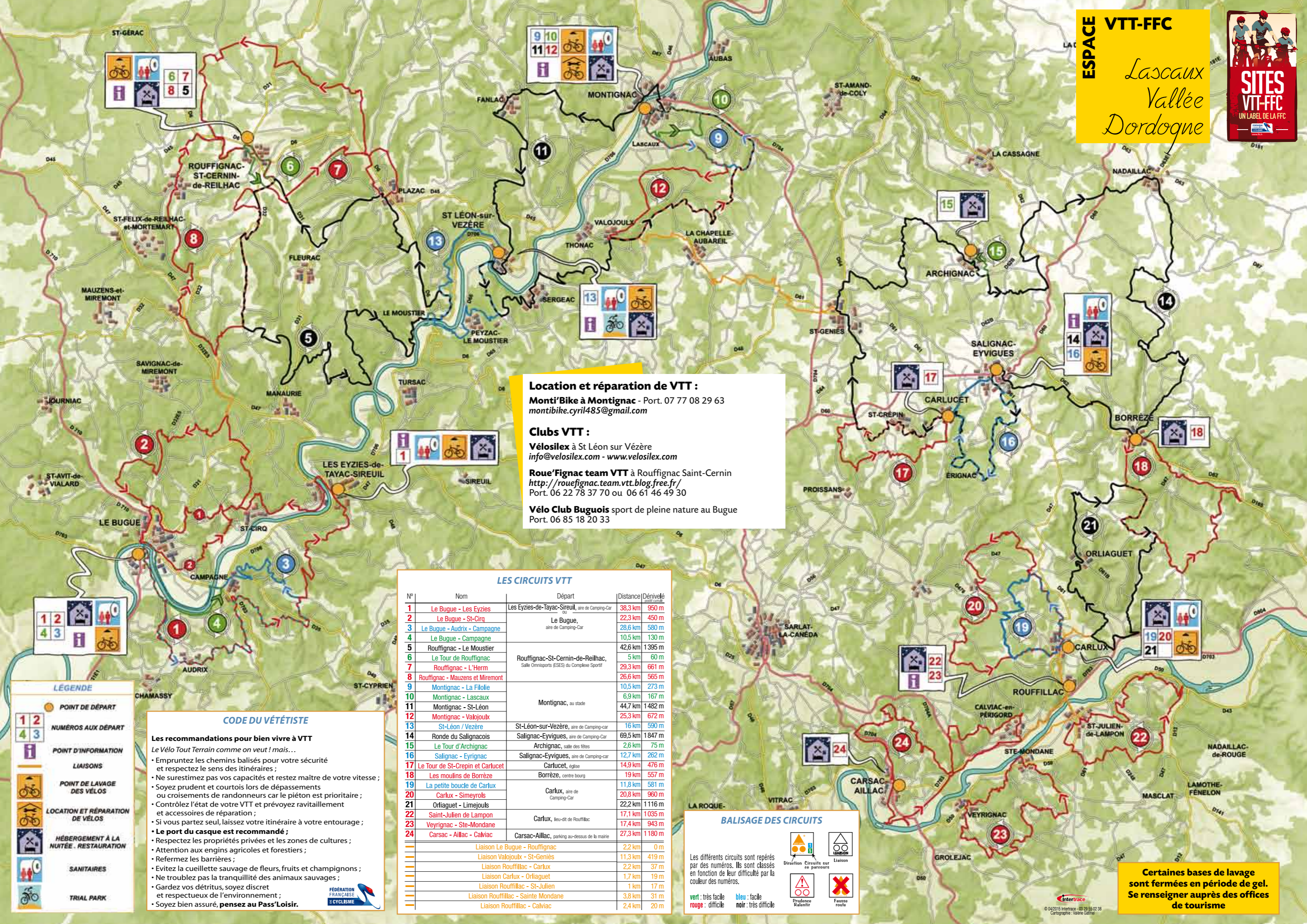
- Le Bugue 24260
Porte de la Vézère - Tél. 05 53 07 20 48

- Rouffignac Saint Cernin 24580
Place de la mairie - Tél. 05 53 05 39 03

- St-Léon sur Vézère 24290
Place de la Mairie Tél. 05 53 51 08 42
(Ouvert de Mai à Septembre)

- St-Amand de Coly 24290- Le Bourg
Tél. 05 53 51 04 56 (Ouvert Juillet et Août)





Location et réparation de VTT :
Monti' Bike à Montignac - Port. 07 77 08 29 63
 montibike.cyril485@gmail.com

Clubs VTT :
Vélosilex à St Léon sur Vézère
 info@velosilex.com - www.velosilex.com

Roue'Fignac team VTT à Rouffignac Saint-Cernin
<http://roueffignac.team.vtt.blog.free.fr/>
 Port. 06 22 78 37 70 ou 06 61 46 49 30

Vélo Club Buguois sport de pleine nature au Bugue
 Port. 06 85 18 20 33

LES CIRCUITS VTT

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé
1	Le Bugue - Les Eyzies	Les Eyzies-de-Tayac-Sireuil, aire de Camping-Car	38,3 km	950 m
2	Le Bugue - St-Cirq	Le Bugue, aire de Camping-Car	22,3 km	450 m
3	Le Bugue - Audrix - Campagne	Le Bugue, aire de Camping-Car	28,6 km	580 m
4	Le Bugue - Campagne		10,5 km	130 m
5	Rouffignac - Le Moustier		42,6 km	1395 m
6	Le Tour de Rouffignac	Rouffignac-St-Cernin-de-Reilhac, Salle Omnisports (E3ES) au Complexe Sportif	5 km	60 m
7	Rouffignac - L'Herm		29,3 km	661 m
8	Rouffignac - Mauzens et Miremont		26,6 km	565 m
9	Montignac - La Filolie		10,5 km	273 m
10	Montignac - Lascaux	Montignac, au stade	6,9 km	167 m
11	Montignac - St-Léon		44,7 km	1482 m
12	Montignac - Valojoux		25,3 km	672 m
13	St-Léon / Vézère	St-Léon-sur-Vézère, aire de Camping-car	16 km	590 m
14	Ronde du Salignacois	Salignac-Eyvigues, aire de Camping-Car	69,5 km	1847 m
15	Le Tour d'Archignac	Archignac, salle des fêtes	2,6 km	75 m
16	Salignac - Eyriac	Salignac-Eyvigues, aire de Camping-car	12,7 km	262 m
17	Le Tour de St-Crepin et Carlucet	Carlucet, église	14,9 km	476 m
18	Les moulins de Borréze	Borréze, centre bourg	19 km	557 m
19	La petite boucle de Carlux		11,8 km	581 m
20	Carlux - Simeyrols	Carlux, aire de Camping-Car	20,8 km	960 m
21	Orliaguet - Limejoux		22,2 km	1116 m
22	Saint-Julien de Lampon	Carlux, lieu-dit de Rouffillac	17,1 km	1035 m
23	Veyrignac - Ste-Mondane		17,4 km	943 m
24	Carsac - Aillac - Calviac	Carsac-Aillac, parking au-dessus de la mairie	27,3 km	1180 m
	Liaison Le Bugue - Rouffignac		2,2 km	0 m
	Liaison Valojoux - St-Geniès		11,3 km	419 m
	Liaison Rouffillac - Carlux		2,2 km	37 m
	Liaison Carlux - Orliaguet		1,7 km	19 m
	Liaison Rouffillac - St-Julien		1 km	17 m
	Liaison Rouffillac - Sainte Mondane		3,8 km	31 m
	Liaison Rouffillac - Calviac		2,4 km	20 m

LÉGENDE

- POINT DE DÉPART
- 1 2 3 4 NUMÉROS AUX DÉPART
- i POINT D'INFORMATION
- LIASONS
- POINT DE LAVAGE DES VÉLOS
- LOCATION ET RÉPARATION DE VÉLOS
- HÉBERGEMENT À LA NUITÉE - RESTAURATION
- SANITAIRES
- TRIAL PARK

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- **Le port du casque est recommandé ;**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile noir : très difficile
 rouge : difficile

Direction Circuits sur ce panneau
 Liaison
 Prudence Ralentir
 Fausse route

Certains bases de lavage sont fermées en période de gel. Se renseigner auprès des offices de tourisme