



ROADBOOK

UN WEEK-END PLEINE NATURE
DANS LE PARC NATUREL
RÉGIONAL PÉRIGORD-LIMOUSIN



DORDOGNE
PÉRIGORD
TOURISME FRANCE



UN WEEK-END PLEINE NATURE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL PÉRIGORD-LIMOUSIN

*Une parenthèse au rythme de la nature et au
cœur des savoir-faire*

Sortez de votre quotidien et venez vous offrir une parenthèse dans le Parc naturel régional Périgord-Limousin, le territoire idéal pour se mettre au vert !

Ce week-end vous invite à découvrir **Saint-Pierre-de-Frugie**, un petit village implanté dans le PNR, à quelques kilomètres du département de la Haute-Vienne, bordé par des châteaux et la forêt de Vieillecour.

Vous séjournerez au Domaine de Vieillecour marqué Valeurs Parc, non loin de Saint-Pierre-de-Frugie, où vos hôtes ne manqueront pas d'éveiller vos papilles avec leur table d'hôtes et pique-niques aux **saveurs locales**.

Au rythme du vélo, partez à la découverte des **villages, châteaux, étangs et forêts** en ne manquant pas de rencontrer les **habitants, artisans et producteurs** du territoire : des excursions dans une **nature préservée et diversifiée**.



Jour 1 - Installation à l'hébergement

Une immersion au
de la nature



Quel hébergement pour le séjour ?

Domaine de Vieillecour

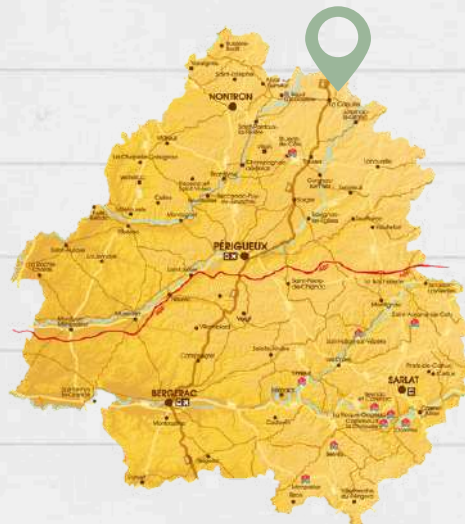
Hébergement en gîte "La petite Maison"

Comment s'y rendre ?

Train jusqu'à La Coquille ou Bussière-Galant



Votre hébergement pour le séjour, le Domaine de Vieillecour, propose de venir vous chercher dans l'une des deux gares.



Domaine de Vieillecour

Les dîners :

Panier repas au Domaine de Vieillecour

19€/personne - réservation auprès du domaine de Vieillecour.

Activité :

Visite du parc au Cerf

Après l'installation dans l'hébergement, Julien du domaine propose une balade d'1h30 dans le parc pour observer la faune et la flore.

10€/personne - réservation auprès du Domaine de Vieillecour.

La bonne adresse :

DOMAINE DE VIEILLECOUR

Lieu dit LE CHATEAU DE VIEILLECOUR - 24450 Saint-Pierre-de-Frugie

06 35 20 82 40 | contact@domaine-vieillecour.fr | www.domaine-vieillecour.fr

Ouvert de Juin à Septembre



Jour 2 - Saint-Pierre-de-Frugie



Une expérience sportive
& humaine



30 km A/R



5h00

Activité :

- Randonnée accompagnée en VTT électrique**
Sur la journée, randonnée dans le PNR et rencontres avec les artisans, producteurs et intervenants du territoire.

A partir de 80€/personne - réservation obligatoire.

Où ?

Au Domaine de Vieillecour

Rendez-vous à l'entrée du Domaine. L'accompagnateur vous rejoindra avec les vélos et équipements.

Déjeuner

Pique-nique

Panier pique-nique proposé par le Domaine de Vieillecour.

10€/personne - réservation obligatoire.

La bonne adresse :

NATUROTREMENT

L'aubuge Haute - 24270 Payzac

05 55 00 83 59 | naturotremet@orange.fr | naturotremet.fr

Ouvert toute l'année

Télécharger une application
mobile les traces GPX :

- GPX Viewer
- OsmAnd

Les activités renseignées sont des suggestions.

Jour 3 - ETANG DE LA BARDE

Une pause à l'étang de la Barde



Comment s'y rendre?

En VTT électrique



Anais et Paul, du Domaine de Vieillecour proposent un service de location de vélos.
30€/personne et par jour.

Scan me



20 km A/R



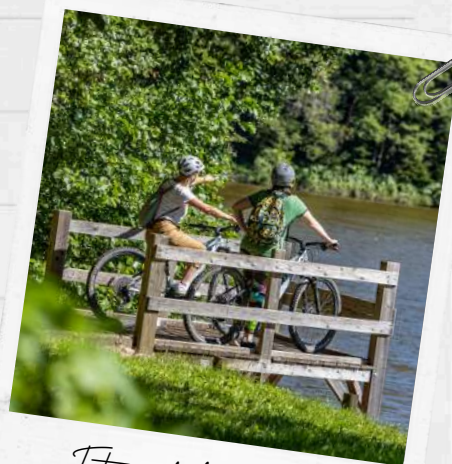
2h00



+250m

Activités :

- Marché dominical à Saint-Pierre-de-Frugie**
- Balade au tour de l'étang de la Barde**
2 kilomètres de promenade le long de l'étang pour observer la faune : pic noir, héron cendré ou encore le cingle plongeur. et mais aussi une flore remarquable : cardamine des prés, lobélie brulante ou le populage des marais.
- Terra Aventura "Un avant goût du PNR Périgord Limousin"**
Parcours de géocaching sur la faune et la flore à l'étang de la Barde.



Etang de la Barde

La bonne adresse :

MAISON DU PARC NATUREL REGIONAL PERIGORD LIMOUSIN
Lieu-dit La Barde - 24450 LA COQUILLE
05 53 55 36 00 | info@pnrpl.com | www.pnr-perigord-limousin.fr
Du lundi au Jeudi : 8h30-18h00 et Vendredi : 8h30-17h00

Jour 3 - ETANG DE LA BARDE



Le carnet d'adresses

Hébergement* & location de VTT

DOMAINE DE VIEILLECOUR

Lieu dit LE CHATEAU DE VIEILLECOUR - 24450 Saint-Pierre-de-Frugie

06 35 20 82 40 | contact@domaine-vieillecour.fr | www.domaine-vieillecour.fr

Ouvert de Juin à Septembre



Activité accompagnement VTT électrique**

NATUROTREMENT

L'Aubuge Haute - 24270 Payzac

05 55 00 83 59 | naturotreatment@orange.fr | naturotreatment.fr

Ouvert toute l'année

Renseignement

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD LIMOUSIN

Place du Château – 24630 Jumilhac le Grand

05 53 52 55 43 | bit.jumilhac@perigord-limousin.fr | www.perigord-limousin-tourisme.com

Juin et septembre : du lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 14h-17h30

Juillet et août : du lundi au dimanche 9h30-13h / 14h-18h (sauf dimanche après-midi)

MAISON DU PARC NATUREL REGIONAL PERIGORD LIMOUSIN

Lieu-dit La Barde - 24450 LA COQUILLE

05 53 55 36 00 | info@pnrpl.com | www.pnr-perigord-limousin.fr

Du lundi au jeudi : 8h30-18h00 et le vendredi de 8h30-17h00

***La rencontre avec certains artisans, producteurs et intervenants peut engendrer des coûts supplémentaires qui seront à payer sur place.*

Equipements conseillés

Vêtements :

- 1 chapeau ou une casquette
- T-shirt respirant
- 1 veste imperméable et respirant
- 1 cuissard rembourré de préférence
- 1 cache-col ou foulard

Chaussures :

- 1 paire de chaussure de sport /multi activité

Equipements :

- Crème solaire
- Crème apaisante
- 1 petit sac à dos
- 1 gourde
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche ou couteau suisse
- 1 batterie externe pour téléphone
- 1 support téléphone pour vélo

Sac poubelle
pour rapporter les
déchets

Mon séjour

Date du séjour :

Transport :

Mes activités prévues :

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Notes :



**Les hébergements et restaurants mentionnés dans ce roadbook sont des suggestions, il ne constituent pas l'ensemble de offres. Pour retrouver les hébergements et restaurants sur le territoire, consulter le site : www.perigord-limousin-tourisme.com ou www.pnr-perigord-limousin.fr*



Retrouvez d'autres inspirations de séjour sur
www.dordogne-perigord-tourisme.fr

DORDOGNE
PÉRIGORD
TOURISME FRANCE

