

# ROADBOOK

UN WEEK-END PLEINE NATURE  
DANS LE PARC NATUREL  
RÉGIONAL PÉRIGORD-LIMOUSIN



**DORDOGNE**  
**PÉRIGORD**  
TOURISME FRANCE





# UN WEEK-END PLEINE NATURE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL PÉRIGORD-LIMOUSIN

*Une parenthèse au rythme de la nature et au cœur des savoir-faire*

Sortez de votre quotidien et venez vous offrir une parenthèse dans le Parc naturel régional Périgord-Limousin, le territoire idéal pour se mettre au vert !

Ce week-end vous invite à découvrir **Saint-Pierre-de-Frugie**, un petit village implanté dans le PNR, à quelques kilomètres du département de la Haute-Vienne, bordé par des châteaux et la forêt de Vieillecour.

Vous séjournerez au Domaine de Vieillecour marqués Valeurs Parc, non loin de Saint-Pierre-de-Frugie, où vos hôtes ne manqueront pas d'éveiller vos papilles avec leur table d'hôtes et pique-niques aux **saveurs locales**.

Au rythme du vélo, partez à la découverte des **villages, châteaux, étangs et forêts** en ne manquant pas de rencontrer les **habitants, artisans et producteurs** du territoire : des excursions dans une **nature préservée et diversifiée**.



# Jour 1 - Installation à l'hébergement

Une immersion au  
de la nature



Quel hébergement pour le séjour ?

## Domaine de Vieillecour

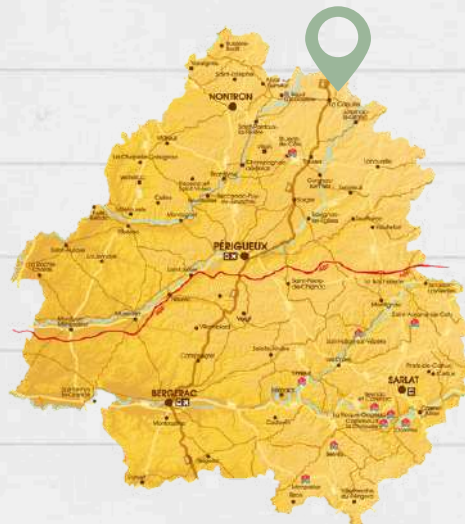
Hébergement en gîte "La petite Maison"

Comment s'y rendre ?

## Train jusqu'à La Coquille ou Bussière-Galant



Votre hébergement pour le séjour, le Domaine de Vieillecour, propose de venir vous chercher dans l'une des deux gares.



Domaine de Vieillecour

Les dîners :

## Panier repas au Domaine de Vieillecour

19€/personne - réservation auprès du domaine de Vieillecour.

Activité :

## Visite du parc au Cerf

Après l'installation dans l'hébergement, Julien du domaine propose une balade d'1h30 dans le parc pour observer la faune et la flore.

10€/personne - réservation auprès du Domaine de Vieillecour.

La bonne adresse :

DOMAINE DE VIEILLECOUR

Lieu dit LE CHATEAU DE VIEILLECOUR - 24450 Saint-Pierre-de-Frugie

06 35 20 82 40 | [contact@domaine-vieillecour.fr](mailto:contact@domaine-vieillecour.fr) | [www.domaine-vieillecour.fr](http://www.domaine-vieillecour.fr)

Ouvert de Juin à Septembre



# Jour 2 - Saint-Pierre-de-Frugie



Une expérience sportive  
& humaine



30 km A/R



5h00

Activité :

- Randonnée accompagnée en VTT électrique**  
*Sur la journée, randonnée dans le PNR et rencontres avec les artisans, producteurs et intervenants du territoire.*  
*A partir de 80€/personne - réservation obligatoire.*

Où ?

## Au Domaine de Vieillecour

*Rendez-vous à l'entrée du Domaine. L'accompagnateur vous rejoindra avec les vélos et équipements.*

Déjeuner :

## Pique-nique

*Panier pique-nique proposé par le Domaine de Vieillecour.*  
*10€/personne - réservation obligatoire.*

La bonne adresse :

NATUROTREMENT

L'aubuge Haute - 24270 Payzac

05 55 00 83 59 | [naturotremet@orange.fr](mailto:naturotremet@orange.fr) | [naturotremet.fr](http://naturotremet.fr)

*Ouvert toute l'année*

Télécharger une application  
mobile pour les traces GPX :

- GPX Viewer
- OsmAnd



# Jour 3 - Les bois de St-Pierre

Une escapade dans les  
bois de Saint-Pierre-de-  
Frugie



17km



4h45



+260 m

Activités :

**Marché dominical à Saint-Pierre-de-Frugie**

**Boucle des 3 châteaux**

*A pied ou à VTT, randonnée bucolique de 17 km dévoilant une faune luxuriante et un patrimoine historique : le Château de Frugie, de Moncigoux et de Vieillecour.*

*Location de VTT au Domaine de Vieillecour : 30€/personne.*



Scan me



*Saint-Pierre-de-Frugie*

La bonne adresse :

DOMAINE DE VIEILLECOUR

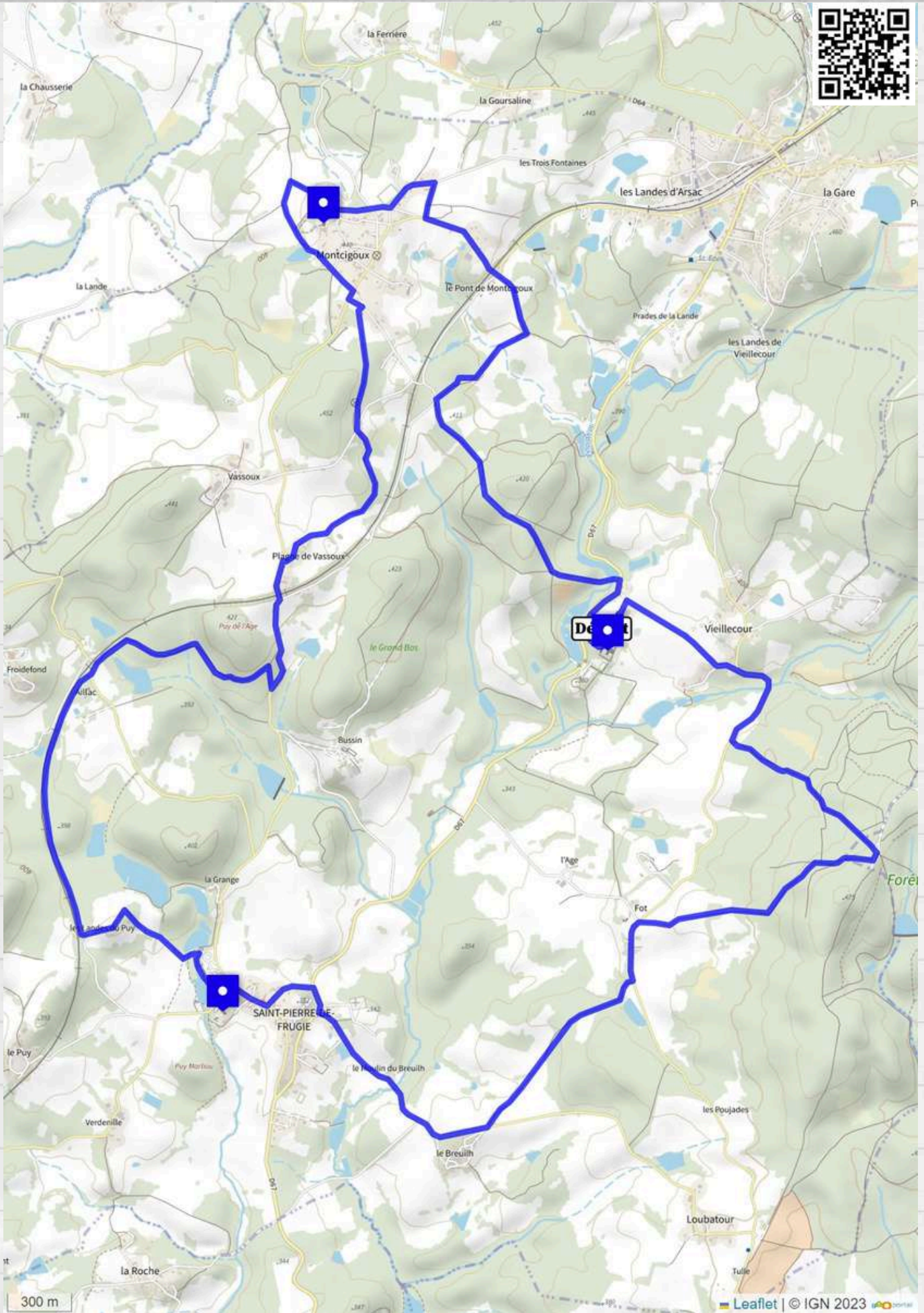
Lieu dit LE CHATEAU DE VIEILLECOUR - 24450 Saint-Pierre-de-Frugie

06 35 20 82 40 | [contact@domaine-vieillecour.fr](mailto:contact@domaine-vieillecour.fr) | [www.domaine-vieillecour.fr](http://www.domaine-vieillecour.fr)

*Ouvert de Juin à Septembre*



# Jour 3 - Les bois de St-Pierre



300 m

Leaflet | © IGN 2023



# Le carnet d'adresses

## Hébergement & location de VTT

DOMAINE DE VIEILLECOUR

Lieu dit LE CHATEAU DE VIEILLECOUR - 24450 Saint-Pierre-de-Frugie

06 35 20 82 40 | [contact@domaine-vieillecour.fr](mailto:contact@domaine-vieillecour.fr) | [www.domaine-vieillecour.fr](http://www.domaine-vieillecour.fr)

*Ouvert de Juin à Septembre*



## Activité accompagnement VTT électrique\*

NATUROTREMENT

L'Aubuge Haute - 24270 Payzac

05 55 00 83 59 | [naturotreatment@orange.fr](mailto:naturotreatment@orange.fr) | [naturotreatment.fr](http://naturotreatment.fr)

*Ouvert toute l'année*

## Renseignement

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD LIMOUSIN

Place du Château – 24630 Jumilhac le Grand

05 53 52 55 43 | [bit.jumilhac@perigord-limousin.fr](mailto:bit.jumilhac@perigord-limousin.fr) | [www.perigord-limousin-tourisme.com](http://www.perigord-limousin-tourisme.com)

*Juin et septembre : du lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 14h-17h30*

*Juillet et août : du lundi au dimanche 9h30-13h / 14h-18h (sauf dimanche après-midi)*

MAISON DU PARC NATUREL REGIONAL PERIGORD LIMOUSIN

Lieu-dit La Barde - 24450 LA COQUILLE

05 53 55 36 00 | [info@pnrpl.com](mailto:info@pnrpl.com) | [www.pnr-perigord-limousin.fr](http://www.pnr-perigord-limousin.fr)

*Du lundi au jeudi : 8h30-18h00 et le vendredi de 8h30-17h00*

*\*\*La rencontre avec certains artisans, producteurs et intervenants peut engendrer des coûts supplémentaires qui seront à payer sur place.*

# Equipements conseillés

## Vêtements :

- 1 chapeau ou une casquette
- T-shirt respirant
- 1 veste imperméable et respirant
- 1 cuissard rembourré de préférence
- 1 cache-col ou foulard

## Chaussures :

- 1 paire de chaussure de sport /multi activité

## Equipements :

- Crème solaire
- Crème apaisante
- 1 petit sac à dos
- 1 gourde
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 couteau de poche ou couteau suisse
- 1 batterie externe pour téléphone
- 1 support téléphone pour vélo

Sac poubelle  
pour rapporter les  
déchets



# Mon séjour

Date du séjour :

Transport :

Mes activités prévues :

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Notes :



*\*Les hébergements et restaurants mentionnés dans ce roadbook sont des suggestions, il ne constituent pas l'ensemble de offres. Pour retrouver les hébergements et restaurants sur le territoire, consulter le site : [www.perigord-limousin-tourisme.com](http://www.perigord-limousin-tourisme.com) ou [www.pnr-perigord-limousin.fr](http://www.pnr-perigord-limousin.fr)*



Retrouvez d'autres inspirations de séjour sur  
[www.dordogne-perigord-tourisme.fr](http://www.dordogne-perigord-tourisme.fr)

**DORDOGNE**  
**PÉRIGORD**  
TOURISME FRANCE

