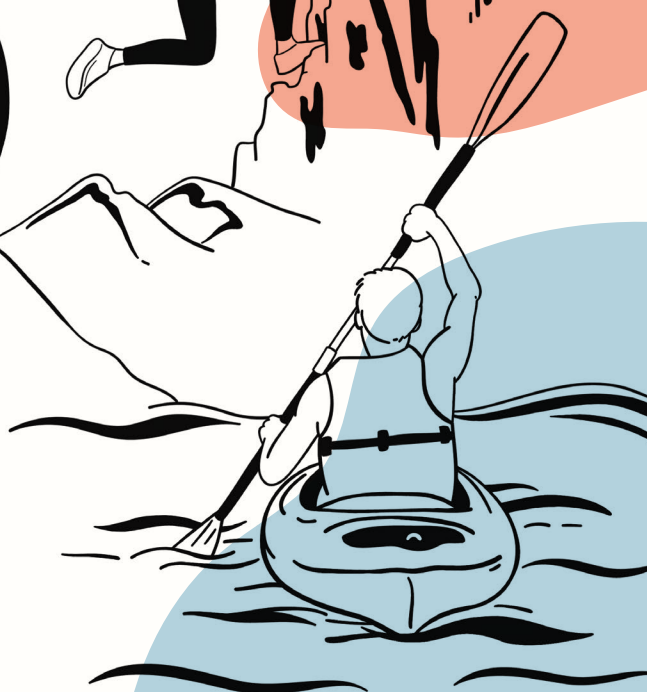


20 PROGRAMMES D'ANIMATIONS EN DORDOGNE - PÉRIGORD

ÉTÉ ACTIF

JUILLET - AOÛT
2024



ÉTÉ ACTIF EN DORDOGNE 2024

PLUS DE 800 RENDEZ-VOUS PROGRAMMÉS SUR LES COMMUNAUTÉS DE COMMUNES.



POUR CETTE SAISON ESTIVALE 2024,
profitez des tarifs réduits « ÉTÉ ACTIF ».

Dans le cadre de la politique en faveur du développement des sports et des loisirs sportifs de nature, le Conseil départemental de la Dordogne propose, sans condition, à chaque participant, des tarifs réduits permettant d'accéder à toutes les activités.

Cette offre est valable pendant l'opération « ÉTÉ ACTIF ».

ÉTÉ ACTIF
BASTIDES DORDOGNE
PÉRIGORD
 DU LINDOIS
 AU MONPAZIÉROIS



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUILLET

LUNDI 8 - DIMANCHE 14

MARDI 9 JUILLET

Ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat sur le ponton du ski club
Tarif : 12 €

JEUDI 11 JUILLET

Baby ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat sur le ponton du ski club
Tarif : 6 €

LUNDI 15 - DIMANCHE 21

MARDI 16 JUILLET

Ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat sur le ponton du ski club
Tarif : 12 €

MERCREDI 17 JUILLET

Paddle
 | 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
 Rendez-vous sur les quais à Mauzac
Tarif : 6 €

JEUDI 18 JUILLET

Baby ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat sur le ponton du ski club
Tarif : 6 €

Canoë nocturne
 | 21h à 22h30
 Rendez-vous sur les quais à Mauzac
Tarif : 10 €

VENDREDI 19 JUILLET

Arc nature
 | 9h30 à 11h30
 Rendez-vous au « Domaine du Bel Oiseau », lieu-dit « Les Thomas », à Sainte-Sabine-Born
Tarif : 8 €

Baptême de plongée
 | 10h à 12h
 Rendez-vous à la piscine de Lalinde « La Guillou »
Tarif : 6 €

LUNDI 22 - DIMANCHE 28

MARDI 23 JUILLET

Ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat sur le ponton du ski club
Tarif : 12 €

Rando'vannerie
 | 9h à 12h
 Rendez-vous à la vannerie « Anim'osier », lieu-dit Labouquerie, à Beaumontois-en-Périgord
Tarif : 8 €

MERCREDI 24 JUILLET

Spéléologie
 | 14h à 18h
 Rendez-vous à l'accueil de « La Guillou » à Lalinde
Tarif : 12 €

JEUDI 25 JUILLET

Baby ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat sur le ponton du ski club
Tarif : 6 €

Trottinette électrique tout-terrain
 | 15h à 16h30 | 16h30 à 18h
 Rendez-vous devant l'office de tourisme à Cadouin
Tarif : 8 €

Canoë nocturne

| 21h à 22h30
 Rendez-vous sur les quais à Mauzac
Tarif : 10 €

VENDREDI 26 JUILLET

Randonnée karstique
 | 9h30 à 16h
 Rendez-vous sur la place de la mairie à Mauzac
Tarif : 12 €

AOÛT

LUNDI 29 JUILLET - DIMANCHE 4 AOÛT

MARDI 30 JUILLET

Ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 12 €

JEUDI 1^{ER} AOÛT

Baby ski nautique
 | 9h45 à 11h | 10h45 à 12h
 Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club
Tarif : 6 €

Paddle
 | 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
 Rendez-vous sur les quais à Mauzac
Tarif : 6 €

VENDREDI 2 AOÛT

Journée « sensations »
 10h à 11h | 11h à 12h | 14h à 15h
 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h
 Rendez-vous au Château de Biron, pour une descente en rappel
Tarif : 5 €

LUNDI 5 - DIMANCHE 11

LUNDI 5 AOÛT

Baptême de plongée

| 10h à 12h

Rendez-vous à la piscine de la base nautique de Trémolat

Tarif : 6 €

MARDI 6 AOÛT

Ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h

Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club

Tarif : 12 €

MERCREDI 7 AOÛT

Spéléologie

| 14h à 18h

Rendez-vous à l'accueil de « La Guillou » à Lalinde

Tarif : 12 €

JEUDI 8 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h

Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club

Tarif : 6 €

Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h30 | 16h30 à 18h

Rendez-vous sur le parking derrière la mairie de Bayac

Tarif : 8 €

VENDREDI 9 AOÛT

Rando'bière

| 9h à 12h

Rendez-vous au lieu-dit « Peyroux » à Beaumontois-en-Périgord

Tarif : 8 €

LUNDI 12 - DIMANCHE 18

MARDI 13 AOÛT

Ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h

Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club

Tarif : 12 €

JEUDI 15 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h

Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club

Tarif : 6 €

VENDREDI 16 AOÛT

Arc nature

| 9h30 à 11h30

Rendez-vous au « Domaine du Bel Oiseau », lieu-dit « Les Thomas », à Sainte-Sabine-Born

Tarif : 8 €

LUNDI 19 - DIMANCHE 25

MARDI 20 AOÛT

Ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h

Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club

Tarif : 12 €

JEUDI 22 AOÛT

Baby ski nautique

| 9h45 à 11h | 10h45 à 12h

Rendez-vous à la base nautique de Trémolat au ponton du ski club

Tarif : 6 €



LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

ARC NATURE : archers confirmés ou amateurs curieux, venez vous initier au tir à l'arc, pratiquer ou vous perfectionner dans un environnement de 5 hectares unique, en pleine nature ! « Le Domaine du Bel Oiseau » à Sainte-Sabine-Born vous propose un parcours composé de 14 cibles originales, matérialisées par des animaux moulés taille réelle et en 3D, plus vrais que nature. Ludique, pédagogique, c'est un exercice de précision en situation. Les 28 pas de tir vous permettent de toucher les cibles de 5 à 30 mètres de distance. Sangliers, renards, cervidés, lapins, oiseaux, blaireaux... Les animaux sont colorés et se fondent en même temps dans le paysage. Ouvert à toute la famille (enfants à partir de 6 ans), c'est une activité parfaite à faire en groupe d'amis, en famille. Le parcours fait 2 kilomètres, c'est une merveilleuse occasion de se promener dans la forêt et dans des clairières, à l'affût des animaux. Ouvrez l'œil, visez juste, positionnez-vous... Le tir à l'arc est une activité qui demande de l'adresse et de la concentration, c'est un bel exercice d'éducation et de patience. 12 personnes maximum.

► **Le Bel Oiseau - Tir à l'arc**
Les Thomas - 24440 SAINTE-SABINE-BORN
06 84 38 59 12 - lebeloiseau@orange.fr

BABY SKI NAUTIQUE : baptême de baby ski nautique pour les enfants de moins de 10 ans. Tractés par un petit bateau, les enfants sont accrochés à une barre latérale et parcourent pendant 10 minutes environ une partie du plan d'eau de Trémolat. Ludique et succès garanti. Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants de 3 à 10 ans. 5 personnes maximum par groupe (2 groupes).

SKI NAUTIQUE : baptême de ski nautique pour les adultes et enfants de plus de 10 ans d'une durée d'environ 10 minutes sur une partie du plan d'eau de Trémolat. 5 personnes maximum par groupe (2 groupes).

► **Ski club de la Dordogne**
Alain AUGUSTE
Base nautique - 24510 TRÉMOLAT
06 83 03 04 07 - aauguste3@orange.fr

RANDONNÉE KARSTIQUE ET CANOÛ : encadré par un expert des milieux naturels, vous découvrirez durant une randonnée sur les bords du Cingle de Trémolat les différentes formes du calcaire. Retour en canoë de Trémolat à Mauzac. Groupe maximum de 15 personnes.

SPÉLÉOLOGIE : découverte du milieu souterrain. Cavités et grottes exceptionnelles. Ouvert à tous à partir de 10 ans. 8 personnes maximum.

► **Martin SLAGHUIS**
24150 LALINDE
06 86 94 01 58
maarten.liesbeth@wanadoo.fr

TROTTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN : la balade débutera par un briefing et une initiation à la conduite de la trottinette électrique tout-terrain, il ne vous restera plus qu'à vous faire plaisir. Ouvert aux personnes à partir de 14 ans. 8 personnes maximum. Chaussures fermées obligatoires.

► **Les randos de Nico - Nicolas MELONI**
Le Petit Pey - 24240 RIBAGNAC
07 69 78 28 14 - nicolas@lesrandosdenico.com
www.lesrandosdenico.com

JOURNÉE « SENSATIONS RAPPELS » : venez découvrir des sensations fortes en descendant en rappel depuis la terrasse panoramique du Château de Biron. Le rappel est une technique de descente contrôlée à l'aide d'une corde. Encadrée par un éducateur diplômé d'État. Ouvert à tous à partir de 8 ans. 12 personnes maximum par créneau horaire. Avoir des chaussures fermées et une tenue de sport.

► **Frédéric VIALES**
Puy martin - 24220 CASTELS
06 81 69 11 44 - fred-viales@wanadoo.fr

CANOÛ NOCTURNE : balade en canoë pour les enfants et les adultes. Groupe de 12 personnes maximum. Âge minimum 8 ans. Encadrement par un professionnel diplômé. Obligation de savoir nager. Prévoir une lampe frontale si possible.

► **Base de La Guillou**
Cyril CHAMAILLARD
06 31 32 98 22 - maryline.coppi@cbbdp.fr

RANDONNÉE THÉMATIQUE :

Rando'vannerie : balade au cœur de la forêt, démonstration du travail de l'osier par Sonia Maupas, vannière. Distance 6,3 kilomètres. 20 personnes maximum.

Rando'bière : balade au cœur de la forêt, visite de la ferme-brasserie « L'effrontée » avec dégustation des bières artisanales. Distance 7 kilomètres. 20 personnes maximum.

► **Cécile COACH**
61, route de Castillonès
24560 SAINT-LÉON-D'ISSIGEAC
06 95 62 20 26 - ce.vadel@laposte.net
www.c-coachsante.com

BAPTÊME DE PLONGÉE : baptême de plongée sous-marine. Découverte et initiation en piscine. Matériel fourni et encadrement par des moniteurs de plongée qualifiés. 12 personnes maximum par groupe (2 groupes). Ouvert à tous les publics à partir de 8 ans.

► **Comité départemental des études et sports sous-marins - Monique TAVERNIER**
46, rue Kléber - 24000 PÉRIGUEUX
06 22 71 54 62
monique.tavernier0211@orange.fr

PADDLE : découvrez le stand-up paddle. Debout sur une planche avec une pagaie, vous naviguerez sur le plan d'eau de Mauzac-et-Grand-Castang tout en vous amusant. Encadrement par un professionnel diplômé. Accessible à partir de 8 ans. 10 personnes maximum par groupe/1h (obligation de savoir nager).

► **ALM section canoë-kayak**
26, route de l'Évêque
24430 MARSAC-SUR-L'ISLE
07 70 17 03 43 - canoemarsac@gmail.com

CENTRALE DE RÉSERVATION

OFFICE DE TOURISME BASTIDES DORDOGNE PÉRIGORD

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE MONPAZIER
Place des Cornières - 24540 MONPAZIER
05 53 22 68 59 - ot.monpazier@cbbdp.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CADOUIN
Place de l'Abbaye - 24480 CADOUIN
09 85 00 07 13 - ot.lebuisson@cbbdp.fr

RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LALINDE
6, place de la République - 24150 LALINDE
05 53 61 08 55 - ot.lalinde@cbbdp.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE BEAUMONTOIS EN PÉRIGORD
Place Jean Moulin
24440 BEAUMONTOIS-EN-PÉRIGORD
05 53 22 39 12 - ot.beaumont@cbbdp.fr

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE BIRON
Le bourg - 24540 BIRON
09 67 21 22 92 - ot.biron@cbbdp.fr

