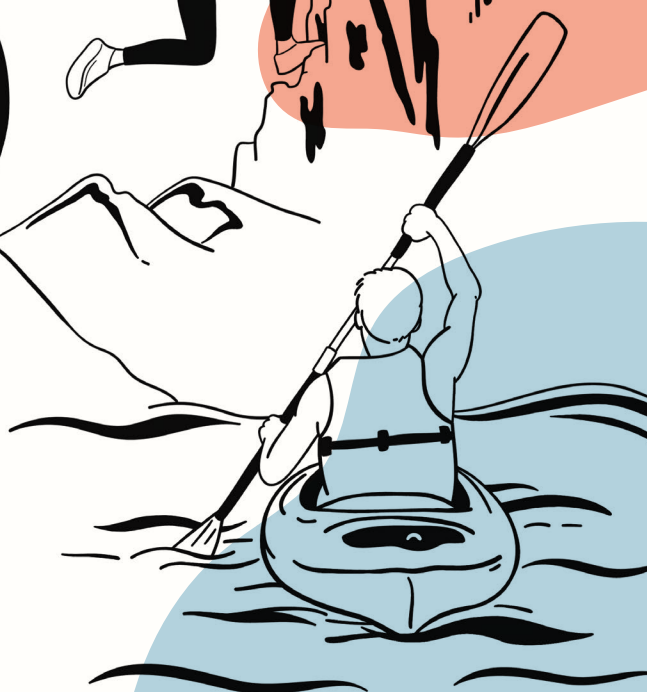


20 PROGRAMMES D'ANIMATIONS EN DORDOGNE - PÉRIGORD

# ÉTÉ ACTIF

JUILLET - AOÛT  
2024



# ÉTÉ ACTIF EN DORDOGNE 2024

PLUS DE 800 RENDEZ-VOUS PROGRAMMÉS SUR LES COMMUNAUTÉS DE COMMUNES.



**POUR CETTE SAISON ESTIVALE 2024,**  
profitez des tarifs réduits « ÉTÉ ACTIF ».

Dans le cadre de la politique en faveur du développement des sports et des loisirs sportifs de nature, le Conseil départemental de la Dordogne propose, sans condition, à chaque participant, des tarifs réduits permettant d'accéder à toutes les activités.

Cette offre est valable pendant l'opération « ÉTÉ ACTIF ».

ÉTÉ ACTIF  
MONTAGNE  
MONTRAVEL  
ET GURSON  
LAC DE GURSON



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUILLET

LUNDI 8 - DIMANCHE 14

JEUDI 11 JUILLET

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

Paddle-fit

| 17h à 17h30 | 17h30 à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

LUNDI 15 - DIMANCHE 21

MARDI 16 JUILLET

Pêche nature

| 9h30 à 11h30  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson  
Gratuit

MERCREDI 17 JUILLET

Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 8 €

JEUDI 18 JUILLET

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

Paddle-fit

| 17h à 17h30 | 17h30 à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

DIMANCHE 21 JUILLET

Grimpe d'arbre

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 5 €

LUNDI 22 - DIMANCHE 28

MERCREDI 24 JUILLET

Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 8 €

Rando'découverte

| 9h30 à 12h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson  
Tarif : 5 €

JEUDI 25 JUILLET

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

Paddle-fit

| 17h à 17h30 | 17h30 à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

AOÛT

LUNDI 29 JUILLET - DIMANCHE 4 AOÛT

MERCREDI 31 JUILLET

Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 8 €

JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

Paddle-fit

| 17h à 17h30 | 17h30 à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

LUNDI 5 - DIMANCHE 11

MERCREDI 7 AOÛT

Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 8 €

Rando'découverte

| 9h30 à 12h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 5 €

JEUDI 8 AOÛT

Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

Paddle-fit

| 17h à 17h30 | 17h30 à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

DIMANCHE 11 AOÛT

Grimpe d'arbre

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h  
Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 5 €

## LUNDI 12 - DIMANCHE 18

### MERCREDI 14 AOÛT

#### Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h

Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 8 €

### JEUDI 15 AOÛT

#### Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h

Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

#### Paddle-fit

| 17h à 17h30 | 17h30 à 18h

Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

## LUNDI 19 - DIMANCHE 25

### MERCREDI 21 AOÛT

#### Trottinette électrique tout-terrain

| 15h à 16h | 16h à 17h | 17h à 18h

Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 8 €

### JEUDI 22 AOÛT

#### Paddle

| 15h à 16h | 16h à 17h

Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

#### Paddle-fit

| 17h à 17h30 | 17h30 à 18h

Rendez-vous à l'accueil du lac de Gurson

Tarif : 6 €

## LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

**RANDONNÉE GOURMANDE :** le 24 juillet, au lac de Carsac-de-Gurson, balade à proximité du lac avec des passages dans les bois, visite de la savonnerie « Belle de l'Ayen ». Distance de 8 kilomètres.

Le 7 août, au lac de Carsac-de-Gurson, balade au cœur de la campagne, visite des ruines du Château de Gurson, et dégustation de vin du territoire.

Activité encadrée par une éducatrice diplômée d'état. Groupe de 20 personnes maximum. Ouvert à tous.

#### ► Créaform

95, rue Victor Hugo  
33220 SAINTE-FOY-LA-GRANDE  
06 77 03 24 60 - creaforme33@gmail.com

**PÊCHE NATURE :** venez passer un moment agréable à la pêche. Découvrez et observez les espèces pêchées et bien plus. Vous apprendrez entre autres comment bien faire votre amorce. Les animateurs ne manqueront pas de vous donner des informations sur la pêche dans le département de la Dordogne. Prévoir dans la mesure du possible des chaussures fermées, une casquette et une bouteille d'eau. Durée de l'animation 2h. Groupe de 10 personnes maximum. À partir de 8 ans.

► Fédération de la Dordogne pour la pêche et la protection du milieu aquatique

Maxime LEVASSEUR  
16, rue des Prés - 24000 PÉRIGUEUX  
06 38 81 60 63  
mlevasseur.peche.24@gmail.com  
www.federationpechedordogne.fr

#### TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN :

la balade débutera par un briefing et une initiation à la conduite de la trottinette électrique tout-terrain, il ne vous restera plus qu'à vous faire plaisir. Ouvert aux personnes à partir de 14 ans. 8 personnes maximum. Chaussures fermées obligatoires.

► Les randos de Nico - Nicolas MELONI  
Le Petit Pey - 24240 RIBAGNAC  
07 69 78 28 14 - nicolas@lesrandosdenico.com  
www.lesrandosdenico.com

**GRIMPE D'ARBRE :** envie d'une aventure en plein air qui vous fera vivre des sensations fortes tout en étant en harmonie avec la nature ? Essayez la grimpe d'arbre ! Accrochez-vous et montez à travers les branches, défiez la gravité et découvrez une perspective unique du monde qui vous entoure. Que vous soyez un débutant enthousiaste ou un grimpeur aguerri, cette activité est une expérience à ne pas manquer. Encadrement par des professionnels diplômés. Accessible à tous à partir de 6 ans, les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés par un adulte durant la séance. 8 personnes par groupe.

► L'hêtre agile - Guillaume POSSEMATO  
85, chemin des Sablières  
24610 MONTPEYROUX  
06 23 77 24 27 - lhetreagile@gmail.com

**PADDLE :** découvrez le stand-up paddle. Debout sur une planche avec une rame, vous naviguez sur le lac de Gurson tout en vous amusant. Encadrement par un professionnel diplômé. Accessible à partir de 8 ans en binôme accompagné d'un adulte, à partir de 10 ans en solo. 10 personnes maximum par groupe (obligation de savoir nager).

**PADDLE-FIT :** découvrez le paddle-fit. Cette activité consiste à pratiquer le fitness sur la planche de stand-up paddle au milieu du plan d'eau. Tonifier les abdos, raffermir le haut des bras et les cuisses, sculpter le dos et les épaules. Encadrement par un professionnel diplômé. Accessible aux adultes uniquement. 10 personnes maximum par groupe (obligation de savoir nager). Séances de 30 minutes.

► Canoë-kayak Port-Sainte-Foy  
Base de loisirs du Cléret  
33220 PORT-SAINTE-FOY  
06 70 74 56 21  
canoekayakportstefoy@orange.fr  
www.canoë-kayak-port-ste-foy.com

## CENTRALE DE RÉSERVATION

QUAI CYRANO - OFFICE DE TOURISME DE BERGERAC:  
1, rue des Récollets - 24100 BERGERAC  
Tél : 05 53 57 03 11  
contact@quai-cyrano.com

## RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

DORDOGNE  
PÉRIGORD  
TOURISME - FRANCE

M.M.G.  
Montagne Montravel et Gurson  
Communauté de Communes

Q  
QuaiCyrano  
SAISON 2018 & 2019